

# LISTADO PARA PREPARAR LA MALETA DE VIAJE



## PANTALONES / VESTIDOS / FALDAS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## CAMISETAS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## JERSEYS / SUDADERAS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## CHAQUETAS / ABRIGOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## ROPA INTERIOR

- Bragas / calzoncillos \_\_\_
- Brassiers \_\_\_
- Calcetines / medias \_\_\_
- Camisetas interiores \_\_\_

## CALZADO

- Chanquetas
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NECESER

- Cepillo / pasta dientes / hilo
- Champú / Gel
- Hidratante cara / cuerpo
- Crema solar
- Protector labios
- Peine / espejo
- Gomina / laca / espuma
- Secador de pelo / plancha
- Kit menstruación
- Cuchilla / Espuma / Aftershave
- Colonia / Desodorante
- Maquillaje / "joyas"
- Pañuelos / kleenex
- Toallitas húmedas
- Cartauñas / pinzas
- Papel de vater
- Mini-tohalla
- Anticonceptivos

## NOCHE

- Pijama / camisón
- Antifaz para la luz
- Tapones para los oídos
- Funda de almohada / almohada hinchable
- Saco dormir / saco tela

## MONTE

- Mochila con camelbag
- Cantimplora
- GPS / mapa + brújula
- Chubasquero / capa para cubrir mochila
- Prismáticos
- Polainas / Bastones
- Tienda de campaña

## PLAYA

- Bikini / bañador
- Tohalla / pareo
- Balón, frisbee, palas, gafas / aletas buceo, colchoneta

## OTROS

- Cinturón
- Paraguas plegable / chubasquero
- Bufanda / buff
- Guantes
- Visera / gorro / sombrero
- Gafas de sol
- Gafas / lentes contacto / limpiador
- Jabón / detergente para lavar ropa (biodegradable)
- Despertador / Reloj
- \_\_\_\_\_

## BOTIQUÍN BÁSICO

- Pastillas habituales
- Cura: tiritas, betadine, gasas
- Analgésicos
- Pastillas para diarrea
- Repelente insectos
- Antihistamínico
- Pastillas potabilizadoras
- Gel antibacterias

## TECNOLOGÍA / OCIO

- Adaptador de enchufe
- Móvil + cargador
- Tables / portátil + cargador
- libros / guía de viajes / diccionario
- Bloc de notas + lápiz / bolígrafo
- Música (mp3)

- Cámara de fotos, cargador, baterías, tarjetas de memoria, objetivos, trípode, disparador automático, flash

## KIT DE MACGYVER

- Cuerda
- Pinzas para colgar ropa
- Cinta americana
- Mosquitera / gomas de pelo
- Navaja multiusos / tijeras
- Costurero de viaje
- Candados para cerrar equipajes
- Frontal con pilas / linterna
- Cerillas / mechero + velas

## DOCUMENTACIÓN

(fotocopiar y escanear)

- DNI / pasaporte (validez mínima 6 meses) carnet de conducir
- Fotos de carnet para visado
- Detalles de vuelo y alojamiento
- Tarjeta sanitaria / Seguro médico / cartilla vacunación
- Tarjetas de crédito
- Teléfonos de interés
- Dinero en moneda local
- Fuda / bolsillo de seguridad

## ORDEN

- Bolsas comprimibles / fundas con cremallera / bolsa para ropa sucia
- Mochila para equipaje de mano

## COMIDA / PICOTEO

- Embutido envasado al vacío
- Barritas energéticas